

Inhalte und Termine der Stillausbildung 2026-2027 Karlsruhe

Alle Termine:

Block 1: 02.-04.03.2026

Block 2: 11.-13.05.2026

Block 3: 29.06. - 01.07.2026

Block 4: 14.-16.09.2026

Block 5: 26.-28.10.2026

Block 6: 07.-09.12.2026

Phase 2: 15.-17.02.2027

Phase 3: 12.-14.04.2027

Preis: 3450€

Fortbildungsstunden: 220 (à 45 Minuten)

Ort: Karlsruhe

Inhalte:

Phase 1

Block I

Tag 1: SFB (02.03.2026)

- Allgemeine Einführung
- Anatomische und physiologische Grundlagen von Mutter und Kind und Zungenband
- Saugrhythmus, Saugtypen, Stillbeobachtung
- Stillpositionen und Stillhaltungen, erstes Anlegen

Tag 2: Nicole Mauch (03.03.2026)

- Schwangerschaft und Stillen
- Stillinformationen für werdende Eltern
- Wochenbett und Stillmanagement in der ersten Woche zu Hause und/oder im Krankenhaus
- Sectio und stillen: Positionen, Flüssigkeitszufuhr, IBDS (initiale Brustdrüsenschwellung)
- Brustinspektion
- Brustentleerung bei Gestationsdiabetes

- Kolostrummassage alle Brustmassagetechniken

Tag 3: Louisa Bartholmes (04.03.2026)

- Umgang mit und Bewertung von Studien
- Herstellen einer Vorlage für Facharbeit (Deckblatt, Struktur, Literatur- und Studienangaben)
- Themenvorschläge für Facharbeiten
- Facharbeiten zeigen

Block II

Tag 1: Nicole Mauch (11.05.2026)

- Schmerzende Brust
- Brustwarzenprobleme (Flach- und Hohlwarzen, Soor, Herpes)
- Pumpen, Transport und Aufbewahrung der Milch
- Aufrechterhaltung der Laktation mit Hilfsmitteln
- Zu wenig und zu viel Milch
- Milchstrich

Tag 2: Edith Gätjen (12.05.2026)

- Einführung Ernährung
- Ernährung der Frau in Schwangerschaft und Stillzeit
- Ess-Störung der Mutter
- Adipositas der Mutter

Tag 3: Nicole Mauch (13.05.2026)

- Stillprobleme
- Milchstau
- Internationale Empfehlungen zu Mastitis-Spektrum
- Langversion der S3 Leitlinie
- Phlegmone, bakterielle Infektionen, Soor
- Mikrobiom der Brust
- Stammzellen (und alles was bei Edith drin ist)
- Immunologische Wirkungen der Muttermilch und Heilwirkung der Muttermilch

Block III

Tag 1: Jasmin Karp (29.06.2026)

- Stillen von Mehrlingen
- Stillen von Adoptivkindern
- Tandemstillen
- Relaktation
- Abstillen
- Muttermilchbanken
- milksharing
- Spendermilch

Tag 2: Franca Dietz & Sara Reyer (30.06.2026)

- Stillhindernisse bei Mutter und Kind
- Stillen bei körperlicher Beeinträchtigung der Mutter
- Stillen bei psychischen Störungen/Depressionen der Mutter
- Sucht und Stillen (Rauchen, Alkohol, Drogen)
- Stillen bei infektiösen Erkrankungen der Mutter
- Mütterliche Erkrankungen (Karzinom, Operationen, HIV)
- Überblick der kindlichen Hindernisse: Erkrankungen, Fehlbildungen, Behinderungen
- Hypoglykämie
- CMV infizierte Mütter: Umgang mit der Muttermilch
- Gürtelrose, Schilddrüsenerkrankungen, Herpes

Tag 3: Franca Dietz & Sara Reyer (01.07.2026)

- Gewichtsthematik
- Stillen von Frühgeborenen, späten Frühgeborenen und Mehrlingen
- Physiologischer und pathologischer Ikterus
- Gedeihstörung
- Dystrophie
- und anderes

Block IV

Tag 1: Edith Gätjen 9:00-17:00 Uhr (14.09.2026)

- Zusammensetzung, Veränderungen und immunologische Eigenschaften der Muttermilch
- Industrielle Säuglingsersatznahrung, Energiesupplemente oder künstliche Säuglingsnahrung, Studien zur Zufütterung
- Ernährung des Kindes nach der Vollstillzeit
- Formulanahrung / Verdauungsorganie des Säuglings

Tag 2: Anna Lena Seckler (15.09.2026)

- Alternative Fütterungsmethoden
- Stillhilfsmittel bei Fehlbildung und Behinderung (u. a. Zungenband), Becher, Finger, Sonde, Ernährungssets
- Saugverwirrung, Stillstreik
- Saugtraining, Castillo Morales Methode
- KiSS, schiefer Kopf

Tag 3: Jasmin Karp (16.09.2026)

- Kultureller Kontext des Stillens
- Historie des Stillens
- Teenagemütter
- WHO-Codex
- Einführung B.E.St.[®] Kriterien
- ILCA-Leitlinien

Block V

Tag 1: Edith Gätjen (26.10.2026)

- Beratungstraining und Kommunikation mit stillenden Müttern
- Abgabe der Hausarbeit: (themenbezogene Verteilung an alle Dozenten)

Tag 2: Mirjam Koczulla (27.10.2026)

- Stillen als Teil der bedürfnisorientierten Elternschaft: stillfördernde Maßnahmen außerhalb der direkten Stillförderung (z.B. Abhalten)
- Entwicklung des Kindes in den ersten zwei Jahren
- Stillen in den ersten zwei Jahren
- Langzeitstillen
- Betreuung nicht-stillender Frauen
- Die Rolle des Vaters/Großeltern in der Stillzeit
- Verhütung in der Stillzeit

Tag 3: Michael Becker, Apotheker (28.10.2026) 09.00 – 16.00 Uhr

- Medikamente in der Stillzeit

Block VI Prüfung

Tag 1: (07.12.2026)

- Schriftliche Prüfung (9-13 Uhr)
- Beratungstraining (ab 14 Uhr) (Edith Gätjen)
- Vorbereitung auf die Beratungssituationen
- (Korrektur der Klausuren durch alle Dozenten der Prüfung)

Tag 2: (08.12.2026)

- Beratungssituationen 1 (9-13 Uhr) (Edith Gätjen, Nicole Mauch, Anna Lena Seckler, evtl. SFB (Prüfer))
- Beratungssituationen 2 (13-16 Uhr) (Edith Gätjen, Nicole Mauch, Jasmin Karp, evtl. SFB (Prüfer))

Tag 3: (N.N.) (09.12.2026)

- Beratungssituationen 3 (9-13 Uhr) (Edith Gätjen, Nicole Mauch, Anna Lena Seckler, (Prüfer))
- Abschlussgespräche über Facharbeiten (13-16 Uhr)
- Vergabe der Zertifikate
- Abschluss Phase I

Phase 2

Tag 1: Nicole Mauch (15.02.2027)

- Aufbau einer Stillambulanz
- Telefonsprechstunde
- Stillgruppen
- Lifestyle Urlaub
- Stillen in der Öffentlichkeit
- Stillen und Beruf
- Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit:
 - Versicherungen, Datenschutz, Dokumentation, alles rund um die Freiberuflichkeit, Abrechnungen, Werbung, Marketing, Social Media

Tag 2: Mirjam Koczulla (16.02.2027)

- Ethik der Stillberatung
- Internationale Abkommen
- Gesetzesgrundlagen
- Auflistung von Berufsverbänden
- Nationale und internationale Organisationen (z.B. EISL und andere)
- Broschüren und Infomaterial
- Dokumente und Konventionen zum Schutz des Stillens
- Stillprotokolle
- Anamnesebögen

Tag 3: Edith Gätjen (17.02.2027)

- Präsentation und Vortrag

Phase 3

Tag 1: Jasmin Karp (12.04.2027)

- Qualitätsmanagement
- Praxisorientierte Standards

Tag 2: Anna Lena Seckler (13.04.2027)

- Supervision
- Fälle werden mitgebracht

Tag 3: Anna Lena Seckler (SFB) (14.04.2027)

- Praktische Hilfen für Mutter und Kind
- Die Rolle der Stillberaterin in der Klinik
- Rückblick – Ausblick
- Verleihung des Zertifikats «Stillbeauftragte in der Klinik»